



## Jahresübersicht 2024

(note: for an English version, please see below)

Für den Fall, dass du gerne langfristig planst, hier eine Übersicht über diejenigen Termine, die für 2024 bereits feststehen. Teilweise bauen sie aufeinander auf, können aber auch mit Gewinn unabhängig voneinander besucht werden. Anmeldung jeweils per Mail an [info@youmeunity.com](mailto:info@youmeunity.com). Auf unserer Webseite findest du ausführliche Informationen zu jedem Format. Wir freuen uns über deinen Besuch: <https://youmeunity.com/>

Du findest untenstehend:

- ConsciousTouch
- Tempelnacht (ConsciousTouch Overnight)
- Waves of Eternity
- Systemische Aufstellungen – Das Herz des Wissenden Feldes
- Cacao & Liebe
- Wochenend-Seminare The Art of Lovemaking – für (Übungs-)Paare
- Wochenend-Seminare Training für Liebe, Verbundenheit und Freiheit
- Retreats
- Special-Events

Wir freuen uns darauf, dich zu sehen. Selbstverständlich wird es im Laufe des Jahres immer wieder auch zusätzliche Retreats, einige Überraschungen und Spontan-Events geben. Infos dazu neben unserer Webseite auch auf Telegram (<https://t.me/youmeunity>), via Newsletter (Anmeldung überall auf der Webseite) sowie in unserer Facebook-Gruppe (<https://www.facebook.com/groups/1097896817070134>) ❤️

### ConsciousTouch

Fr, 19.1.24	Fr, 26.4.24	Fr, 30.8.24
Fr, 9.2.24	Fr, 17.5.24	Fr, 13.9.24
Fr, 23.2.24	Fr, 24.5.24	Fr, 25.10.24
Fr, 8.3.24	Fr, 28.6.24	Fr, 22.11.24
Fr, 15.3.24	Fr, 26.7.24	Fr, 6.12.24
		Fr, 13.12.24

## **Tempelnacht (ConsciousTouch Overnight)**

Fr, 9.2.24	Fr, 28.6.24
Fr, 15.3.24	Fr, 26.7.24
Fr, 17.5.24	Fr, 13.9.24
	Fr, 13.12.24

## **Waves of Eternity**

Di, 16.1.24	Di, 23.7.24
Di, 27.2.24	Di, 27.8.24
Di, 26.3.24	Di, 17.9.24
Di, 16.4.24	Di, 29.10.24
Di, 28.5.24	Di, 26.11.24
Di, 25.6.24	Di, 17.12.24

## **Das Herz des Wissenden Feldes – Systemische Aufstellungen**

Sa, 20.1.24	Sa, 3.8.24
Sa, 24.2.24	Sa, 26.10.24
Sa, 27.4.24	Sa, 23.11.24
Sa, 25.5.24	Sa, 7.12.24
Sa, 22.6.24	

## **Cacao & Liebe**

Fr, 12.1.24  
Do, 2.5.24  
Do, 6.6.24  
Do, 19.7.24  
Do, 22.8.24  
Do, 7.11.24

## **Paartraining - The Art of Lovemaking**

Fr, 12.-So, 14.4.24  
Fr, 14.-So, 16.6.24  
Fr, 6.-So, 8.9.24  
Fr, 11.-So, 13.10.24  
Fr, 15.-So, 17.11.24

## **Training für Liebe, Verbundenheit und Freiheit**

Fr, 2.-So, 4.2.24  
Fr, 19.-So, 21.4.24  
Fr, 12.-So, 14.7.24  
Fr, 18.-So, 20.10.24  
Fr, 29.11.-So, 1.12.24

## **Retreats**

Oster-Retreat

Sa, 30.3.-Mo, 1.4.24

Pfingst-Retreat

Sa, 18.-Mo, 20.5.24

Silvester-Retreat

So, 29.12.24-Mi, 1.1.25

## **Specials**

Mi, 14.2.24 Valentine-Special

Do, 21.3.24 Ostara-Special

Fr, 21.6.24 Litha-Special (108 Sonnengrüße)

Do, 1.8.24 Lughnasadh-Ceremony

Do, 8.8.-Mi, 14.8.24 Summer of Love & Freedom Festival

Do, 31.10.-So, 3.11. Samhain-Special

Sa, 21.12.24 Yule-Special (108 Sonnengrüße)

**Ort – sofern nicht anders angegeben:** TraumRaum Heidelberg, Hauptstraße 119,  
69117 Heidelberg

Wir freuen uns auf euch,

Joy und Thomas

*Zuletzt aktualisiert: 21.3.2024*

## Wer wir sind:

**Thomas Hochgesang** ist Tantralehrer und sexualpsychologischer Coach. Er arbeitet sowohl therapeutisch-systemisch wie auch energetisch-spirituell. Sein Ansatz beruht auf der Stärkung von Selbstheilungskräften, Entscheidungsfreiheit und inneren Energien durch tiefgehende meditative wie auch spielerisch-körperliche Rituale aus tantrischer Tradition und modernen psychologischen Erkenntnissen. Durch seine fünfeinhalb Jahre in Indien und sein Buddhistisches Geistestraining konnte er eine Lebenseinstellung festigen, die es ihm ermöglicht, Ruhe und Gelassenheit nicht nur selbst auszustrahlen, sondern auch auf die Menschen zu übertragen, denen er mit seinem liebevollen Herzen begegnet.

**Joy S.** ist Musikerin, Autorin und Spezialistin für Selbstliebe. Als 'Intuitive Guide,' führt sie Menschen an ihre innersten Sehnsüchte und Schattenwelten. Während spiritueller Events lässt Joy ihrer Berufung als musikalisches Medium freien Lauf und spielt mit elfenhaften, heilenden Tönen und Frequenzen, während sie als Frontsängerin in Rockbands ihrer Kali-Seite Ausdruck verleiht – die gesamte tantrische Bandbreite eben. Gemeinsam mit Thomas eröffnet sie einen Schutzraum für tiefgehende tantrische Erfahrungen und unterstützt die Teilnehmer in ihren Selbstheilungs-Prozessen.

Als **YouMeUnity** begleiten wir dich auf deiner Reise zu dir selbst. Unser Herzensanliegen ist es, Menschen zu helfen, ganz bei sich selbst anzukommen und sich dadurch für eine tiefe, herzberührende, nachhaltige, ehrliche Beziehung (oder mehrere) zu öffnen. Eine solche stabile Verbindung schließt ehrliche und wertschätzende Kommunikation, Herzoffenheit und Selbstliebe mit ein. Selbstvertrauen, Mut, Authentizität und Akzeptanz gehören ebenfalls dazu – genauso wie all deine vermeintlichen Fehler, Unzulänglichkeiten und deine Buddha-Natur.



## Event Overview for 2024

If you like planning ahead, you might like our overview of all events that have already been scheduled for 2024. Some of them are connected, but they can all be attended individually, too.

Registration via [info@youmeunity.com](mailto:info@youmeunity.com). On our website you'll be finding detailed information on all of these formats. We are looking forward to your visit:

<https://youmeunity.com/>

Below you will find the dates for:

- ConsciousTouch
- ConsciousTouch Overnight – Our Temple Nights
- Waves of Eternity
- Systemic Constellations – Heart of the Knowing Field
- Cacao & Love
- Weekend Seminar The Art of Lovemaking – for couples (or friends practicing as couples)
- Weekend Seminar Training for Love, Freedom and Deep Connection
- Retreats
- Special Events

We are looking forward to seeing you. And, of course, we will surprise you with some additional retreats or spontaneous events during the year. Information can be found directly on our website (in English language) – or, if it is very short-notice will be announced in our Telegram channel (<https://t.me/youmeunity>), our newsletter (registration possible on every page of our website) and/or our facebook group (<https://www.facebook.com/groups/1097896817070134>) ❤️

### ConsciousTouch

Fri, 19.1.24	Fri, 26.4.24	Fri, 30.8.24
Fri, 9.2.24	Fri, 17.5.24	Fri, 13.9.24
Fri, 23.2.24	Fri, 24.5.24	Fri, 25.10.24
Fri, 8.3.24	Fri, 28.6.24	Fri, 22.11.24
Fri, 15.3.24	Fri, 26.7.24	Fri, 6.12.24
		Fri, 13.12.24

### ConsciousTouch Overnight – Our Temple Nights

Fri, 9.2.24	Fri, 28.6.24
Fri, 15.3.24	Fri, 26.7.24
Fri, 17.5.24	Fri, 13.9.24
	Fri, 13.12.24



## **Waves of Eternity**

Tue, 16.1.24	Tue, 23.7.24
Tue, 27.2.24	Tue, 27.8.24
Tue, 26.3.24	Tue, 17.9.24
Tue, 16.4.24	Tue, 29.10.24
Tue, 28.5.24	Tue, 26.11.24
Tue, 25.6.24	Tue, 17.12.24

## **Systemic Constellations – Heart of the Knowing Field**

Sat, 20.1.24	Sat, 3.8.24
Sat, 24.2.24	Sat, 26.10.24
Sat, 27.4.24	Sat, 23.11.24
Sat, 25.5.24	Sat, 7.12.24
Sat, 22.6.24	

## **Cacao & Liebe**

Fri, 12.1.24  
Thu, 2.5.24  
Thu, 6.6.24  
Thu, 19.7.24  
Thu, 22.8.24  
Thu, 7.11.24

## **Couples Training - The Art of Lovemaking**

Fri, 12.-Sun, 14.4.24  
Fri, 14.-Sun, 16.6.24  
Fri, 6.-Sun, 8.9.24  
Fri, 11.-Sun, 13.10.24  
Fri, 15.-Sun, 17.11.24

## **Tantric Annual Training / Weekend Seminars for Love, Freedom and Deep Connection**

Fri, 2.-Sun, 4.2.24  
Fri, 19.-Sun, 21.4.24  
Fri, 12.-Sun, 14.7.24  
Fri, 18.-Sun, 20.10.24  
Fri, 29.11.-Sun, 1.12.24

## **Retreats**

Easter Retreat  
Sat, 30.3.- Mon, 1.4.24  
Pentecost Retreat  
Sat, 18.- Mon, 20.5.24

New Year's Retreat  
Sun, 29.12.24 - Wed, 1.1.25

### **Specials**

Wed, 14.2.24 Valentine Special  
Thu, 21.3.24 Ostara Special  
Tue, 30.4.24 Beltane Special  
Fri, 21.6.24 Litha Special (108 Sun Salutations)  
Thu, 1.8.24 Lughnasadh Ceremony  
Thu, 8.8. - Wed, 14.8.24 Summer of Love & Freedom Festival  
Thu, 31.10.-So, 3.11. Samhain Special  
Sat, 21.12.24 Yuletide Special (108 Sun Salutations)

**Location – if no other location is specified:** TraumRaum Heidelberg, Hauptstraße  
119, 69117 Heidelberg, Germany

We are looking forward to having you with us,

Joy and Thomas

*Document last updated: 21.03.2024*



## Who we are:

**Thomas Hochgesang** is a tantra teacher and intimacy coach. He uses therapeutic as well as systemic approaches for his work and also involves the energetics as well as spiritually. His approach is intended to help strengthen your self-healing powers, freedom of choice as well as raise your energy level. For this, he uses profound meditation techniques as well as playful body rituals from the tantric tradition and modern psychological insights. By living in India for 5,5 years and undergoing Buddhist training, he was able to establish a mindset that enables him to emanate deep peace and tranquillity. His open heart helps him transmit this attitude to whomever he meets.

**Joy S.** is a musician, author and specialist in self-love. As an intuitive guide, she helps people find the courage to discover their innermost longings and face their shadows. During spiritual events, Joy turns into a body or musical medium, often playing with fairy-like healing tones and frequencies, while expressing her Kali side when she is standing on stage as the lead singer of rock bands – thus covering the entire tantric spectrum. Together with her husband Thomas, she provides a safe space for deep tantric experiences and supports participants in their self-healing process.

As **YouMeUnity**, we are offering to accompany you during your journey to yourself. We enjoy it so much to see people arrive at their innermost core. In doing so they are getting ready to embrace one or several relationships that can last and that are honest, deeper than ever before and 100 % heart-open. Such a secure bonding includes honest and appreciative communication, an open heart and a readiness in everyone involved to fully love themselves – and by doing so, learning to love everyone and everything on this beautiful planet, too. Self-confidence, courage, authenticity and embracing what is are also part of this – as well as accepting everything about yourself, even those character traits that you are not particularly proud of. And, of course everything that reminds you of your innate Buddha within yourself.