



## Jahresübersicht 2026

Für den Fall, dass du gerne langfristig planst, hier eine Übersicht über unsere Event-Termine 2026. Teilweise bauen sie aufeinander auf, können aber auch mit Gewinn unabhängig voneinander besucht werden.

Anmeldung jeweils per Mail an [info@youmeunity.com](mailto:info@youmeunity.com). Auf unserer Webseite gibt es ausführliche Informationen zu jedem Format. Wir freuen uns über deinen Besuch: <https://youmeunity.com/>

Du findest untenstehend:

- ConsciousTouch
- Tempelnacht (ConsciousTouch Overnight)
- Waves of Eternity
- Yoga Nidra
- Modern Witches Circle
- Systemische Aufstellungen – Das Herz des Wissenden Feldes
- Cacao & Liebe
- Blue Lotus Magic
- Tantra-Trainingswochenenden für Singles und (Übungs-)Paare
- Tantra-Erlebnistage
- Online-Training Tantra for Young Parents
- Retreats
- Special-Events

Wir freuen uns darauf, dich zu sehen. Selbstverständlich wird es im Laufe des Jahres immer wieder auch zusätzliche Retreats, einige Überraschungen und Spontan-Events geben. Infos dazu neben unserer Webseite auch auf Telegram (<https://t.me/youmeunity>), via Newsletter (Anmeldung überall auf der Webseite) sowie auf unserer Facebook-Seite (<https://www.facebook.com/youmeunity>) ❤️

### Im Erlebnis und Erfahrungsraum Heidelberg ConsciousTouch

Fr, 9.1.26	Fr, 24.4.26	Fr, 1.8.26
Sa, 31.1.26 (Imbolc-Special)	Do, 30.4.26 (Beltane-Special)	(Lughnasadh- Special)
Fr, 20.3.26 (Ostara-Special)	Fr, 12.6.26	Di, 22.9.26 (Mabon-Special)
		Fr, 20.11.26

### **Tempelnacht (ConsciousTouch Overnight)**

Fr, 23.1.26                      Sa, 31.10.26                      Fr, 18.12.26  
Sa, 14.2.26  
(Valentines-  
Special)

### **Waves of Eternity**

Di, 6.1.26                      Di, 13.10.26  
Di, 10.2.26                      Di, 10.11.26  
Di, 3.3.26                      Di, 8.12.26  
Di, 14.4.26

### **Yoga Nidra**

Mi, 21.1.26                      Mi, 17.6.26  
Mi, 25.2.26                      Mi, 25.11.26  
Mi, 22.4.26

### **Modern Witches Circle**

So, 22.3.26                      So, 27.9.26  
Sa, 13.6.26                      Sa, 5.12.26

### **Das Herz des Wissenden Feldes – Systemische Aufstellungen**

Sa, 10.1.26                      Sa, 8.8.26  
Sa, 28.2.26                      Sa, 12.12.26  
Sa, 18.4.26

### **Cacao & Liebe**

Do, 15.1.26                      Do, 6.8.26  
Do, 12.3.26                      Do, 3.12.26

### **Blue Lotus Magic**

Do, 5.2.26  
Do, 28.5.26  
Do, 22.10.26

### **Tantra-Erlebnistage**

Sa, 17.1.26  
Sa, 14.3.26  
Sa, 25.4.26  
Sa, 26.9.26  
Sa, 21.11.26

## **YouMeUnity-Tantra-Trainings-Wochenenden**

Tantra-Intensiv-Wochenenden für Singles und Paare

Fr, 6.-So, 8.3.26, Sandsteinhof Iggelbach, Pfalz

Fr, 29.-So, 31.5.26, Sandsteinhof Iggelbach, Pfalz

Fr, 28.-So, 30.8.26, Sandsteinhof Iggelbach, Pfalz

Fr, 16.-So, 18.10.26, Sandsteinhof Iggelbach, Pfalz

Fr, 27.-So, 29.11.26, Sandsteinhof Iggelbach, Pfalz

Slow-Sex-Intensiv-Wochenende für Paare und Übungspaare: Do, 7.5.-So, 10.5.26

Tantra-Intensivwochenende für Paare und Übungspaare: Fr, 13.11.-So, 15.11.26,  
Leuther Mühle

## **Tantra for Young Parents (Online & 2 x live in Heidelberg)**

Di, 27.1.26 (online) Di, 28.7.26 (online)

Di, 24.2.26 (online) Di, 25.8.26 (online)

Di, 17.3.26 (online) Di, 29.9.26 (online)

Di, 28.4.26 (online) Di, 20.10.26 (online)

Di, 19.5.26 (online) So, 22.11.26 (live)

So, 14.6.26 (live) Di, 15.12.26 (online)

## **Retreats**

Oster-Retreat

Fr, 3.4.-Mo, 6.4.26, Sandsteinhof Iggelbach

Pfingst-Retreat

Fr, 22.5.-Mo, 25.5.26, Sandsteinhof Iggelbach

Italien-Retreat, Toskana

Fr, 26.06.26- Do, 2.7.26 (oder Do, 9.7.25)

Veganes Wellness-Retreat Österreich, Weißensee

Di, 8.-So, 13.9.26

Silvester-Retreat

Di, 29.12.26-Fr, 1.1.27, Lethe Hof

## **Specials im Erlebnis- und Erfahrungsraum Heidelberg**

Sa, 31.1.26 Imbolc-Special

Sa, 7.2.26 Tantrische Heilmassage lernen

Sa, 14.2.26 Valentines-Special

Fr, 20.3.26 Ostara-Special

Do, 30.4.26 Beltane-Special

Sa, 20.6.26 Tantrische Heilmassage lernen

So, 21.6.26 Litha-Special

So, 26.7.26 Move & Touch – Tantra in Nature

Sa, 1.8.26 Lughnasadh-Special

Di, 22.9.26 Mabon-Special

Sa, 31.10.-So, 1.11.26 Samhain-Special

So, 13.12.26 Tantrische Heilmassage lernen

Mo, 21.12.26 Yule-Special

**Ort – sofern nicht anders angegeben:** YouMeUnity-Erlebnis- und Erfahrungsraum  
Heidelberg, Hauptstraße 119, 69117 Heidelberg

Wir freuen uns auf euch,  
Joy und Thomas

*Zuletzt aktualisiert: 26.03.2026*

## Wer wir sind:

**Thomas Hochgesang** ist Tantralehrer und sexualpsychologischer Coach. Er arbeitet sowohl therapeutisch-systemisch wie auch energetisch-spirituell. Sein Ansatz beruht auf der Stärkung von Selbstheilungskräften, Entscheidungsfreiheit und inneren Energien durch tiefgehende meditative wie auch spielerisch-körperliche Rituale aus tantrischer Tradition und modernen psychologischen Erkenntnissen. Durch seine fünfeinhalb Jahre in Indien und sein Buddhistisches Geistestraining konnte er eine Lebenseinstellung festigen, die es ihm ermöglicht, Ruhe und Gelassenheit nicht nur selbst auszustrahlen, sondern auch auf die Menschen zu übertragen, denen er mit seinem liebevollen Herzen begegnet.

**Joy S.** ist Musikerin, Autorin und Spezialistin für Selbstliebe. Als 'Intuitive Guide,' führt sie Menschen an ihre innersten Sehnsüchte und Schattenwelten. Während spiritueller Events lässt Joy ihrer Berufung als musikalisches Medium freien Lauf und spielt mit elfenhaften, heilenden Tönen und Frequenzen, während sie als Frontsängerin in Rockbands ihrer Kali-Seite Ausdruck verleiht – die gesamte tantrische Bandbreite eben. Gemeinsam mit Thomas eröffnet sie einen Schutzraum für tiefgehende tantrische Erfahrungen und unterstützt die Teilnehmer in ihren Selbstheilungs-Prozessen.

Als **YouMeUnity** begleiten wir dich auf deiner Reise zu dir selbst. Unser Herzensanliegen ist es, Menschen zu helfen, ganz bei sich selbst anzukommen und sich dadurch für eine tiefe, herzberührende, nachhaltige, ehrliche Beziehung (oder mehrere) zu öffnen. Eine solche stabile Verbindung schließt ehrliche und wertschätzende Kommunikation, Herzoffenheit und Selbstliebe mit ein. Selbstvertrauen, Mut, Authentizität und Akzeptanz gehören ebenfalls dazu – genauso wie all deine vermeintlichen Fehler, Unzulänglichkeiten und deine Buddha-Natur.

